

## Kennsluáætlun

**Skólaár:** 2019 – 2020

**Kennari:** Íris Elíasdóttir

**Árgangur:** 1. bekkur - 2013

**Önn:** Kennt í lotum, 5 hópar yfir veturinn sem mæta í tvöfalda kennslulotu í 7.vikur

**Námsgrein:** Heimilisfræði

**Fjöldi kennslustunda á viku:** 14 kennslustundir í heildina

Lota	Hæfniviðmið	Námsmarkmið	Viðfangsefni	Námsmat
1	Valið hollan mat	Að nemendur geti valið sér holla næringu	Fæðuhringurinn	Umræður Virgni í tímum Símat Skráning í mentor
2	Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.	Að nemendur geri sér grein fyrir þeim hættum sem geta fylgt vinnu með efni og áhöld í eldhúsi.	Skólaeldhúsið, eldhúsáhöld, hráefni.	Umræður Virgni í tímum Símat Skráning í mentor
3	Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif	Að nemendur geri sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis í vinnu með mat og þrif á borðum, stólum og gólfi.	Handþvottur, þrif á borðum, stólum og gólfi.	Umræður Virgni í tímum Símat Skráning í mentor

4	Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald	Að nemendur geti sagt frá hvað séu góðir og slæmir borðsiðir	Sitja við borð og æfa jákvæða borðsiði.	Umræður Virgni í tímum Símat Skráning í mentor
5	Notað einföld mæli- og eldhúsáhöld	Að nemendur þekki einföld mæli- og eldhúsáhöld, t.d. desilítramál, mæliskeiðar, sleif, þeytara o.fl	Nota desilítramál og mæliskeiðar við mælingar. Þekki í sjón helstu eldhúsáhöldin í skólaeldhúsinu.	Umræður Virgni í tímum Símat Skráning í mentor