

## Kennsluáætlun

**Skólaár: 2019 - 2020**

**Kennari/ar: Lovísa Hannesdóttir**

**Árgangur: 4. bekkur**

**Önn: vorönn**

**Námsgrein: Heimilisfræði**

**Fjöldi kennslustunda á viku: kennt í lotum, 1 tími í viku, 80 mínútur í senn.**

Vika/lota	Hæfniviðmið	Námsmarkmið	Viðfangsefni	Námsmat
	Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.	Að nemandi geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum. Að nemandi kynnist fæðuhringnum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.
	Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.	Að nemandi geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum. Að nemandi kynnist fæðuhringnum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.
	Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.	Að nemandi geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum. Að nemandi kynnist fæðuhringnum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.
	Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir.	Að nemandi geti nýtt ýmsa miðla til að leita eftir uppskriftum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.

	Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.	Að nemandi geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum. Að nemandi kynnist fæðuhringnum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.
	Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.	Að nemandi geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum. Að nemandi kynnist fæðuhringnum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.
	Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli og eldhúsáhöld	Að nemandi geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum. Að nemandi kynnist fæðuhringnum.	Verklegar og bóklegar æfingar úr bókinni Heimilisfræði 4	Virgni í tímum. leiðsagnarmat.

### Námsaðlögun: Eftir þörfum