

Matseðill Vatnsendaskóla 01. mars. – 31. mars. 2022

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. mars – 04. mars		Sprengidagur Saltkjöt og baunir	Öskudagur Pizza	Ofnbökuð ýsa kartöflur og salat	Kjúklinga lasagne og salat
07. mars – 11. mars	Fiskur í raspi kartöflur koktelsósa og remolaði	Grænmetisbuff, hrísgrjón karrýsósa og salat	Grjónagrautur og slátur	Hakk í takkóskel og salat	Cordon bleu kartöflur og sveppasósa
14. mars – 18. mars	Kjúklingabitar kartöflur, grænmeti og piparsósa	Lax og ýsa kartöflur og salat	Skipulagsdagur	Plokkfiskur og rúgbrauð	Sænskar kjötbollur kartöflur og sósa
21. mars - 25. mars	Soðin ýsa kartöflur og salat	Kjöt í karrý hrísgrjón og grænmeti	Íslensk kjötsúpa	Fiskréttur og hrísgrjón	Kjúklingapasta og salat
28. mars - 31. mars	Léttsöltuð ýsa, kartöflur og salat	Píta með buffi grænmeti og pítasósu	Vanilluskýr með berjum og skonsa með osti	Kjúklingaburritos með grænmeti og hrísgrjónum	

Ath: Meðlætisbar inniheldur ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara. um breytingar !