

**Matseðill Vatnsendaskóla 01. maí. – 31. maí. 2023**

	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>01. maí – 05. maí</b>	<b>Verkalýðsdagurinn</b>	<b>Kjöt í karrý grænmeti og brún hrísgrjón</b>	<b>Grjónagrautur og slátur</b>	<b>Fiskur í orlý kartöflur og sósur</b>	<b>Nautapottréttur og kartöflumús</b>
<b>08. maí – 12. maí</b>	<b>Fiskibollur kartöflur og lauksósa</b>	<b>Grænmetisbuff hrísgrjón salat og sósa</b>	<b>Mexíkósk kjúklingasúpa og meðlæti</b>	<b>Lax og ýsa kartöflur og sítrónusósa</b>	<b>Hakk og spagetti</b>
<b>15. maí – 19. maí</b>	<b>Léttsöltuð ýsa kartöflur og salat</b>	<b>Grísastrimlar m/brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu</b>	<b>Kjúklingaborgari kartöflur og salat</b>	<b>Uppstigningardagur</b>	<b>Skipulagsdagur</b>
<b>22. maí – 26. maí</b>	<b>Plokkfiskur og rúgbrauð</b>	<b>Sænskar kjötbollur kartöflumús og brúnsósa</b>	<b>Vanilluskyr og ostaslaufur</b>	<b>Kjúklingabitar kartöflur og sveppasósa</b>	<b>Lasagne og salat</b>
<b>29. maí – 31. maí</b>	<b>Annar í hvítasunnu</b>	<b>Ofnbökuð ýsa kartöflur og salat</b>	<b>Píta með hakkabuff salat og pítasósa</b>		

**Ath: Meðlætisbar inniheldur ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.**

**Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar !**

## Grænkeramatseðill Vatnsendaskóla 01. maí. – 31. maí. 2023

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. maí – 05. maí	<b>Verkalíðsdagurinn</b>	Karrý pottréttur hrísgrjón og salat	Vegan Grjónagrautur og rúsínur	Buff með lauk og steiktum kartöflum	Grænmetisréttur og kartöflumús
08. maí – 12. maí	Vegan bollur kartöflur og sósa	Grænmetisbuff hrísgrjón salat og sósa	Mexikósk súpa og meðlæti	Falafel buff steiktar kartöflur grænmeti og sósa	Hakkréttur með svörtum baunum og tackoskel
15. maí – 19. maí	Blómkálsteik kartöflur grænmeti og sósa	Grænmetis pottréttur og brún hrísgrjón	Grænmetissúpa	<b>Uppstigningardagur</b>	<b>Skipulagsdagur</b>
22. maí – 26. maí	Strimlar með kartöflumús og sósu	BBQ pulled strimlar með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Kjúlingabaunasúps	Grænmetis vorrúllur kartöflur og sveppasósa	Grænmetis lasagne og salat
29. maí – 31. maí	<b>Annar í hvítasunnu</b>	Grænmetisbollur kartöflur grænmeti og sósa	Píta með buff salat og pítasósa		

**Ath: Meðlætisbar inniheldur ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.**

**Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar !**