

Matseðill Vatnsendaskóla 01. sept. – 30. sept. 2023

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. sept.					Vanilluskyr og pizzasnúður
04. sept. – 08. sept.	Fiskibollur kartöflur og lauksósa	Kjúklingasnitsel kartöflur, grænmeti og sveppasósa	Íslensk kjötsúpa	Ofnbak. ýsa og lax kartöflur og sítrónusósa	Sænskar kjötbollur kartöflumús og brúnsósa
11. sept. – 15. sept.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hakk og spagetti	Grjónagrautur og slátur	Fiskistangir kartöflur, remolaði og koktelsósa	Grænmetisbuff hrísgrjón salat og karrýsósa
18. sept. – 22. sept.	Soðin ýsa kartöflur og salat	Kjúklingabitar kartöflur grænmeti og sósa	Vanilluskyr og ostaslaufa	Nautapottréttur og kartöflumús	Lasagna og salat
25. sept. - 29. sept.	Kjúklingapasta með brauðbollu	Léttsöltuð ýsa kartöflur og salat	Grænmetissúpa og brauð og álegg	Ofnbak. ýsa bygg, hollandessósa og salat	Mexikanst lasagna og salat

Ath: Meðlætisbar inniheldur ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar !