

Matseðill Vatnsendaskóla 01. nóv. – 30. nóv. 2023

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. nóv – 03. nóv			Grjónagrautur og slátur	Nautastrimlar og kartöflumús	Plokkfiskur og rúgbrauð
06. nóv – 10. nóv	Soðinn ýsa kartöflur gúrku/tómatsalat	Hakk og spagettí	Íslensk kjötsúpa	Cordon bleu kartöflur og sveppasósa	Kjúklingapasta og salat
13. nóv – 17. nóv	Léttisöltuð ýsa kartöflur og salat	Sænskar kjötbollur kartöflumús grænmeti og sósa	Skipulagsdagur	Fiskistangir kartöflur, remolaði og koktelsósa	Lasagne og salat
20. nóv – 24. nóv	Kjúklingaborgari kartöflubátar og salat	KFC fiskur kartöflur og salat	Grjónagrautur og slátur	Grænmetisbuff hrísgrjón salat og sósa	Kjúklingabitar kartöflur grænmeti og sósa
27. nóv – 30. nóv	Fiskibollur kartöflur, grænmeti og lauksósa	Kjúklingabringur kartöflur grænmeti og sósa	Píta með buffi grænmeti og pítasósa	Ofnbakaður fiskur hrísgrjón og karrýsósa	

Ath: Meðlætisbar inniheldur ávallt tvær tegundir af ávöxtum og fjölbreytt úrval af grænmeti.

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar !